



10月22日(土)に、今まで新潟の難病センターで行っていた「茶話会」を長岡で初めて開催しました。今まで遠くて参加できなかった方が、たくさん参加してくださいました。

顔ぶれも違い初めての方は最初不安があるようでしたが、すぐに打ち解け、時間もあっという間でした。

## 疾患別参加者内訳

(本人 18 家族 2)

神経系	10
免疫系	2
皮膚・結合組織系	1
消化器系	3
内分泌系	1

## 茶話会に参加して…

みんなが明るく、落ち込んでいた気持ちも楽になり、明るくなった。ありがとうございました。

場所が違い新しい方も来て下さり、楽しかった。



同じ病気の人とか、近い感じの人とお話しできたらと思いましたが、そういう方がいなくて、全く違う病名の方でしたが、いろいろ話しているうちに日頃の小さな出来事まで話ができて打ち解けました。



難病は自分一人ではないと皆さん明るく勇気をもらいました。



近くて参加しやすかった。



同じ病気の方がいたので、普段の生活や注意していることが聞けて良かった。

次回の茶話会はH.29.3.12(日)  
13:00~15:00です。  
みなさんのご参加をお待ちしています  
o(^▽^)o

## ★編集後記★

今回は長岡開催ということで、世話人は新潟からGO！初めてお会いする人がほとんどでしたが、あっという間に時間が過ぎました。帰りの高速で「また来年度も長岡開催したいな」と話しながらの帰宅でした。

世話人(H)

